

2020年釧根秋季記録会 -第2戦- 開催要項

- 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)
- 主管 釧路地方陸上競技協会 強化委員会
- 期日 令和2年10月18日(日) 役員打ち合わせ 8:50 競技開始 9:30
- 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
- 種目
小学校; 男子-100m(3~6年)、800m(3・4年)、1500m(4~6年)
80mH(0.70m/7.0m)(4~6年)
※小6のみ、中高一般共通走幅跳、中学砲丸投(5kg)に出場できる。
女子-100m(3~6年)、800m(3~6年)、80mH(0.70m/7.0m)(4~6年)
※小6のみ 中高一般共通走幅跳、中学砲丸投(2.72kg)に出場できる。
小学6年・中学・高校・一般(赤字は小6出場可)
男子-共通100m①、共通100m②、共通200m、共通300m、共通800m、共通3000m、
共通110mH(1.062m/9.14m)、小6・中学110mH(0.914m/9.14m)、共通300mH
共通4×200mR、共通走高跳(1m20開始)、共通走幅跳、共通三段跳(9m以上)、
小6・中学砲丸投(4.01kg)、小6・中学・高校砲丸投(5kg)、中学・高校砲丸投(6kg)、
一般砲丸投(7.26kg)、共通円盤投(1.5kg,1.75kg,2.0kg)、共通ハンマー投(7.26kg,6.0kg)
女子-共通100m①、共通100m②、共通200m、共通300m、共通800m、共通3000m、
共通100mH(0.84m/8.5m)、小6・中学100mH(0.762m/8.0m)、共通300mH
共通4×200mR、共通走高跳(1m05開始)、共通走幅跳、共通三段跳(9m以上)、
小6・中学砲丸投(2.72kg)、中学・高校砲丸投(4.01kg)、共通円盤投(1.0kg)、
共通ハンマー投(4.0kg)
男女混合共通4×200mR(男2女2) *但し、男女別リレーと兼ねないこと。
- 参加制限
 - ① 1人3種目までの出場とするが、4種目、5種目までの参加も申し出により認める。
(ただし、リレーを除く) ただし、小学3~5年は、1人2種目までとする(リレーを除く)。
 - ② 小学6年生は、共通(赤字)及び小6・中学種目に参加することができる。
 - ③ 参加者は、日本陸連ガイダンス新型コロナウイルス感染リスクを軽減させた競技会の運営について(チェックリスト)に沿って、【大会前提出用】体調管理チェックリストに記入し、大会当日、学校・チーム毎まとめて提出すること。
 - ④ 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
- 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による

8. 申込方法 以下の(1)~(3)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和2年10月8日(木) 必着**

(1)申込一覧表を印刷提出 (2)申込一覧表をメール添付送信 (3)参加料納入 ゆうちょ送金

(1) 申込一覧表 男子は黒、女子は赤で男女別B5用紙に印刷し、下記宛に提出すること。

提出先 〒085-0043 釧路市喜多町1番23号(0154-23-3291) 釧路市立北中学校 松田 圭司 宛

(2) 申込一覧表ファイルを kus.tottori@gmail.com (鳥取中 村上宛)に添付し、メール送信すること。

※メール送信できない場合は 申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話連絡で知らせること。

(3) 参加料

小学	1種目	500円	2種目	700円	6年3種目	900円	リレー	800円
中学	1種目	800円	2種目	1,100円	3種目	1,400円	リレー	1,000円
高校	1種目	900円	2種目	1,200円	3種目	1,500円	リレー	1,500円
一般	1種目	1,100円	2種目	1,400円	3種目	1,700円	リレー	2,000円

参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ

(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキョウハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金

【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、大会名+所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。例 ニ クシロウカン or ニ マツダ ケイジ など

*ただし、現金書留は禁止とする。必ず、送金か手渡しとする。

9. その他

(1) 小学校のナンバーカードについて、6年生の新規に関しては貸出します。申込の際は「貸出」と入力して下さい。

(2) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。昼食発注もありますので、申込一覧表に必ず名前をお書き下さい(氏名のあとに、“手伝えない”×か“手伝える”○をお書き下さい)。競技運営にご協力下さい。

(3) 小学6年・中学生・高校生・一般の出場種目数は3種目までとする。ただし、4種目、5種目を出場したい選手がいる学校は、申込時に 申込一覧に付箋などを貼り、必ず知らせること。

(4) 競技順は、

トラック 800m → 100m① → 300m → ハードル → 休み →
(午後) → 100m② → 200m → 休み → 300mH →
3000m → 休み → 4×200mR

男子フィールド 円盤投・三段跳 → 走幅跳・砲丸投 (午後) → 走高跳・ハンマー投

女子フィールド 円盤投・三段跳 → 走高跳・砲丸投 (午後) → 走幅跳・ハンマー投

*多少変更するかもしれません。

※100m①、100m②は の参加競技の関係でどちらかを選んでください。100mを2本走っても構いません。

※走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投は、トップ8を決め、その後3本の試技とする予定。

(5) タイムテーブルは10月12日(月)以降にホームページでお知らせします。

(6) 問い合わせは、北中学校 (FAX23-3292) 松田圭司

または、HP下にあるメールアドレス 鳥取西中 番匠 ban@sip.or.jp 迄。